

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Школа № 91 г. Донецка»
Е.Н. Каргамышева
«01» сентября 2023 г.



ПЛАН

СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «МАРШАЛ» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель деятельности: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом, развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

1. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
2. Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
3. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
4. Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
5. Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки.	1-4, 5-9 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
В течение учебного года	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	1-11 классы	Совет клуба, классные руководители
1,4 четверть	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)	1-11 классы	Совет клуба
В течение учебного года	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	6-8 классы	Учителя физической культуры
Август	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	2-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
Сентябрь	Неделя здоровья и спорта	5-9 классы	Классные руководители,
	Осенний кросс	2-4, 5-9 классы	Учителя физической культуры,
Октябрь	Первенство школы по мини – футболу	5-7, 8-9 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
Ноябрь	Первенство школы по шашкам	1-4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
	Первенство школы по баскетболу (юноши)	8-9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Декабрь	Первенство школы по волейболу (девушки)	7-8, 9-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
	Первенство школы по волейболу (юноши)	7-8, 9-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры

	Первенство школы по пионерболу (сборная класса)		5-6 классы	учителя физкультуры Классные руководители, учителя физкультуры
Январь	Эстафеты «Зимние забавы»		1-4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
	Первенство школы по бадминтону		7-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Февраль	Первенство школы по Дартсу		8-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «Вперед, мальчишки»		1-4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Март	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «А ну-ка, парни»		5-7 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
	Военно-спортивный праздник «Защитников Отечества».		8-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Апрель	Первенство школы по легкой атлетике		5-8 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
	Школьная неделя «Здоровья и спорта»		1-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Май	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух»		5-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023- 2024 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, директор школы

2	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Зам.директора по ВР, классные руководители
4	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь - Февраль	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ
5	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Совет клуба, учитель ОБЖ
6	Встречи с известными спортсменами района, города	Май	Совет клуба
7	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь	Учителя физкультуры, физорги
8	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учителя физической культуры, физорги
9	Подготовка команд участников	В течение года	Учителя физической культуры
10	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультациях родителей.	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
11	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
12	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
13	Организация спортивного досуга в каникулярное время	Июнь-август	Совет клуба

3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
-------	-------------------	-------	---------------

1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Совет клуба
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течение года	Совет клуба
3.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований. в течение года	в течение года	Совет клуба
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР
5.	Организовать секцию для учителей	в течение года	Совет клуба
6.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Совет клуба

4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом в течение года	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
3.	Участие в конкурсах разного уровня. в течение года (по плану)	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков) в течение года	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
6.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет клуба
3.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно - массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
6.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, Республики)	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3.	Корректировка работы Клуба	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР

5.	Медико-педагогический контроль	2 раза в год (сентябрь, май)	Медестра школы, учителя физической культуры
6.	Контроль безопасности жизнедеятельности на занятиях	Ежемесячно	Руководитель ПСК, Зам. директора по ВР